

# OSAKA 大阪 とも会

No.341  
2021  
3月号

Osaka Prefectural Federation of Children's Associations



コロナによる緊急事態宣言が解除され、待ちに待った春がやってきました！  
とも会もいよいよ活動が活発になってくることでしょう。今号では、前号に引き  
続き、各ブロックの特色ある活動や取り組みをご紹介します。今年度はコロナ  
禍で多くの活動が中止になりましたが、来年度はぜひ実施したいと思います！

## 北河内ブロック

(枚方市、守口市、門真市、大東市、交野市)

北河内ブロック



### 昔は 駅伝大会



各学年1名、計6名のチームでタスキをつなぎます。  
学年により走る距離は異なり、合計5000m。  
各市、男女別で4チームずつ。  
多いときは30チームほどで競い合いました。



～平成27年度まで  
寝屋川市打上治水  
緑地公園にて開催

平成28年度 大東市深北緑地  
平成29年度 交野市総合体育施設  
いきいきランド交野



平成30年度 ドッチビー大会に移行

### 北河内ブロック 子ども会スポーツ大会



平成29年までの8大会で守口市チームが  
なんと！男女とも1～3位を占める回数、6回!!!  
素晴らしい成績でした。

### 今は ドッチビー



各市とも高学年、低学年  
各1チームずつ参加して  
試合を行いました。  
やわらかいフリスビーなので  
安心してキャッチできます。  
ですが、勝負は真剣そのものでした。



- OSAKAまちあるき withコロナ「北河内ブロック」
- コロナ禍でも密を避けた安心安全な活動
- 2020年度 ケガ事例

一般財団法人 大阪府子ども会育成連合会

大阪市浪速区幸町2丁目7番3号 リそな・アルテ桜川ビル2階  
TEL 06(6561)0051 FAX 06(6561)0053  
Eメール fukodomo@oak.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.fukoren.sakura.ne.jp/>

## 過去の子ども会フェスティバル

例年、北河内各市の子ども会相互の親睦と創造性を養う場として開催されているのが、「子ども会フェスティバル」です。枚方市では、「枚方人形劇連絡会による上演」や「ワークショップ」、青少年育成功労者表彰、広報活動作品の展示表彰などが行われています。広報活動作品は、①かべ新聞、②ポスター・お知らせ、③文集、④育成者新聞の4部門から出品され、表彰が行われます。また、府こ連表彰も提供しています。



みんなの  
輪が広がる!



他のブロックはスポーツ大会をメインにしているところが多いのですが、北河内ブロックではスポーツ大会としては、近年では11月や1月にドッチビー大会を行っています。特に1月は、府こ連主催のドッチビー大会の予選としての位置づけもあり、大いに盛り上がります。



自然に  
触れる!

## 大東アドベンチャークラブ

学びと  
気づき!

大東市のこども会の小学校6年生から中学3年生までの子どもが入会できる「大東アドベンチャークラブ」の昨年11月の例会は、7日(土)～8日(日)の宿泊キャンプで、『みんなで、飯盛山をハイキングしながらインスタ映えのする場所を探して紹介しよう!』を目的に、撮影スポットを探してハイキングをしながら、飯森山に登りました。



こども達が「飯盛バレイ」と呼んでいる見晴らしのいい場所が山頂です。大木が横たわっていたところで休憩しました。



「むろいけ園地」のむろ池では、オシドリなどの野鳥も観察できます。



「権現の滝」には、多くの人が年中訪れています。

みんなのチカラでコロナを乗り越え、元気いっぱい、様々な活動をしていきたいと思ひます!



みんなで  
チャレンジ!

# コロナ禍でも密を避けた 安心安全な活動再開に最適!

子どもたちのために事業をしてあげたいが感染やケガが心配。子ども会活動をどうするべきか?皆さん悩まれていることと思います。コロナ禍で運動不足になり、いきなり普通の運動をすればケガの元、徐々に身体を慣らし、密にならない、野外でもできる活動を和泉市こ連さんにご紹介いただきました。

これらは、毎年行っているドッチビー大会に向けての練習にも最適です!  
当たっても痛くないドッチビーでゲームすれば安全です。低学年から大人まで一緒に楽しむことができますヨ。(写真はすべてコロナ禍前のものです)



## 1 ディスクゲッター9

9枚のパネルをドッチビーで打ち抜くゲームです。



これは  
盛り上がる!



## 2 ディスクゲッターフープ

数メートル離れた場所に設置し、ドッチビーを輪の中に通すゲームです。距離を競ったり、回数を競ったり使い方はいろいろ。

なかなか  
むずかしい!

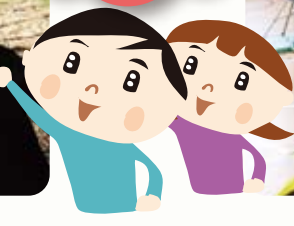


## 3 ディスクゴルフ

野原やグラウンドに設置し、何回でディスクをゴールに入れることができるか競うゲームです。途中で障害物を置くと難易度が変わり楽しめます。



子どもも大人も  
楽しめるね!



●上記写真(和泉市提供)にて紹介しているディスク関連器具のレンタルは、ネットで検索できます。

[ディスクスポーツ](#) [検索](#) ⇒ [用具レンタル](#) [クリック](#)

●「ディスクゴルフの遊び方」も下記のように検索できます。

[ディスクゴルフナビ](#) [検索](#) ⇒ [ディスクゴルフの総合サイト](#) ⇒ [初心者](#) ⇒ [初めてのディスクゴルフ](#) ⇒ [ディスクゴルフの遊び方](#)

●「ディスクゲッター9」や「ディスクゲッターフープ」も同様に検索して、色々な遊び方を取り入れてみてください!

これは  
楽しそう!



## ～コロナ禍での体力不足や準備運動不足等が原因?～

新年度を迎える春、子ども会活動も活発になりますが、コロナ禍で子どもたちも育成者も体力や筋力が落ちています。2020年度、コロナ禍で、体力不足や準備運動不足が原因と思われるような事故が数多く起きています。ここに一部をご紹介しますので、事故のない安全な活動をめざしましょう!

1. 体育館にてポートボール練習中、シュート後の着地時にバランスを崩した。左足甲の外側で踏ん張った結果、左足甲を痛め地面に左足を付けることができなくなった。(小学生、左足甲骨折)
2. グラウンドにて、運動会の地区対抗100mリレーを走り、左足の太もも裏を受傷。(30代、左太もも肉離れ)
3. グラウンドにて運動会のリレー競技中、右足を踏み込んだ際に右足首より下に痛みが走り、力が入らなくなった。(30代、右足捻挫)
4. 会館にてクリスマス会のゲーム中につまづき、転倒し、右母趾を受傷。(小学生、右足親指骨折)
5. 体育館にて親子ポートボール大会中、ドリブルをして走っていたら、つまづき、転び、右膝に激痛が走った。(50代、右ひざ前十字靭帯・半月損傷)
6. 運動場にて駅伝大会の練習中、だんだんと足の裏、足首、ふくらはぎが痛みはじめ走れなくなった。(小学生、右足関節捻挫・ふくらはぎ挫傷)
7. スポーツセンターにてキックベースボール試合中、ボールを蹴った際、腰をひねり痛みが強く歩行困難となった。(小学生、左股関節捻挫)
8. グラウンドにてキックベースボールノック指導中、ボールを蹴る際、軸足の左ふくらはぎに異変と強い痛みを感じた。(50代、左ふくらはぎ部分断裂)
9. 体育館にてバドミントンの試合中、スマッシュを打とうと後ろに下がった際に左足首を内側にひねって転倒。(30代、左足関節捻挫)
10. 小学校にてキックベースボール試合中、ボールを蹴り走った際、左足の付け根部分に痛みを感じた。(小学生、左足剥離骨折)
11. 空き時間に、参加していた児童とバスケットボールをしていた際、右足ふくらはぎに激痛を感じた。足を引きずり歩くこともままならなくそのまま見学した。(50代、右足ふくらはぎ部分断裂)
12. 体育館にてポートボール研修の実技指導中、主審審判を3分間行っている際、審判立ち位置に全力で走っていたら右足ふくらはぎの筋肉に痛みを感じ、足を引きずる状態になった。(40代、右足捻挫)

ケガに気をつけて  
楽しい子ども会活動を!



### 編集 後記

コロナ禍での2回目となる緊急事態宣言もようやく解除され、ワクチン接種も開始され始めました。しかしまだ安心安全な暮らしには程遠く、今回も何とか活動再開へのヒントになればとの思いで編集いたしました。

今後も皆様の身近で子ども会関連のイベントや各種行事が再開されましたら、時期や地域を問わずいつでも府ご連絡事務局へお知らせ下さい。楽しい投稿写真をお待ちしております。

### INFORMATION

2021年度の府ご連絡事業計画はホームページ及びメールにて配信する予定ですので、今しばらくお待ち下さい。なお、年度始めに恒例となっております市町ご連絡事務担当者会議(安全共済会説明含む)は中止いたします。悪しからずご了承願います。